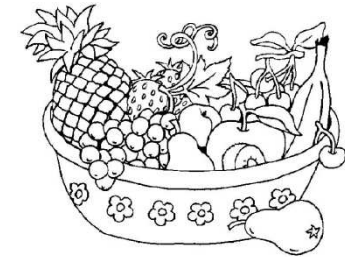




Acciones

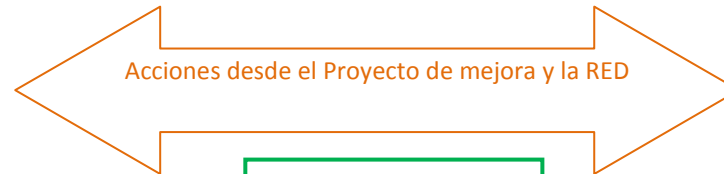
red de escuelas promotoras de salud 2008-09

Educación Primaria



SALUD INDIVIDUAL "ME CUIDO"

- Salud bucodental
- Alimentación saludable
- Actividad física
- Autoestima. "Me quiero"
- Convivencia. El bienestar en el colegio
- Prevención de drogodependencias
- Educación afectiva-sexual
- Coeducación



¿Cómo?

- ❖ Rincón de la salud
- ❖ Días conmemorativos
- ❖ Talleres y juegos en el recreo "ocio saludable"
- ❖ Reciclamos. Taller de reciclado
- ❖ Desayuno saludable, el día de la fruta
- ❖ Comedor escolar "ambientación y menús"
- ❖ Tareas en competencias básicas (lista de la compra, análisis de los alimentos, etc.)
- ❖ Plan lector (lecturas saludables). Recreos lectores (1 día a la semana)
- ❖ Compra de materiales (dvd, películas, etc.)
- ❖ Embellecimiento del centro "se siento bien en mi cole"
- ❖ Proyecto de convivencia (cariñogramas alumnado-profesorado)
- ❖ Salidas a lugares alusivos a las temáticas
- ❖ Colaboración con otros países

SALUD GENERAL "CUIDAMOS NUESTRO ENTORNO"

- Cuido mi aula
- Cuido centro, mi barrio
- Temas a tratar "el mar, los montes..."
- Otros temas
- Actitudes positivas preservación del planeta
- Interculturalidad, solidaridad